

Моят зависим близък е съгласен да се лекува, а сега накъде? (продължение)

2. Моят близък не се нуждае от детокс или вече успешно е преминал такъв. Сега вече следва същинската част от лечението, която е и по-дългосрочна. Нарича се „психосоциална рехабилитация“ и нейните цели са няколко:

- Да успее моят близък да спре изцяло употребата на наркотици/алкохол или играта на хазарт за един дълъг период от време, а защо не и завинаги
- Да промени начина си на живот и да заживее с грижа за здравословното си състояние
- Да постигне промяна в поведението си, така че отново да бъде приет от обществото и да може и сам да се утвърждава като негов пълноправен член
- Да постигне вътрешна промяна и да се научи на самоконтрол, автономност, да разбира своите чувства и преживявания, да се научи да определя себе си като успешен човек
- Да подобри отношенията си със своите близки и приятели, да си намери/задържи на работа, да продължи образованието си

3. Какви видове програми за психосоциална рехабилитация има в България? В тези програми задължително работят специалисти – най-често психолози, психиатри и социални работници. Всички те са обучавани именно за работа със зависими. Лицензираните програми са регистрирани в Национален център по наркомании.

Програмите за психосоциална рехабилитация се делят на два основни вида: нерезидентни и резидентни. В нерезидентните програми зависимият прекарва само определено време от деня или седмицата, докато в резидентните живее 24 часа от денонощието.

Нерезидентните програми са няколко вида:

- Отворена програма, работеща по модела „терапевтична общност“ – участниците я посещават всеки работен ден за не по-малко от 8 часа
- Дневни центрове към психиатрични болници и диспансери
- Дневни програми, насочени към хора с проблемна употреба на вещества
- Програми за работещи (вечерни програми)
- Програми за ресоциализация

Резидентните програми са:

- Терапевтична общност
- Болнична рехабилитационна програма

4. Заплаща ли се лечението в програмите за психосоциална рехабилитация? За нещастие, в повечето случаи отговорът е „Да“. Лечението на зависимости не се поема от Националната здравна каса.

Лечението е безплатно единствено в програмите към психиатричните болници и диспансери. Но тъй като голям брой от програмите се осъществяват от неправителствени организации и частни практики, там се налага зависимите или техните семейства да заплащат такси.

Но съвсем наскоро се появи възможност тези такси да бъдат намалени в няколко от лицензираните програми в България. За втора поредна година, през ноември 2012 г. Министерство на здравеопазването ще отпусне частично финансиране за лечението на ограничен

брой зависими от наркотици, които се намират в затруднено социално положение. Това ще облекчи финансовата тежест на техните семейства.

Една от програмите вече приема хора за лечение със значително намалени месечни такси. Това е Програмата за психосоциална рехабилитация и реинтеграция на зависими „Солидарност“. Повече за нея и за възможността за лечение на намалена такса може да се прочете тук: <http://www.solidarnost-bg.org/>.

Светлана Николова,
Асоциация за рехабилитация на зависими „Солидарност“