

## **Синтетичните канабиноиди – какво (не) знаем за тях и какви опасности крият?**

През изминалите месеци на Националната информационна линия за наркотиците и алкохола постъпиха няколко обаждания от родители на деца, попаднали в спешните отделения след употреба на неизвестно вещество. Описаните симптоми ни наведоха на мисълта, че вероятно става въпрос за наркотик от групата на синтетичните канабиноиди. Тези ситуации провокираха у нас въпроса: „До колко обществото (и в частност родителите) са запознати с тези наркотици и рисковете, които носи тяхната употреба?“. В редовете по-долу ще намерите малко информация по темата.

### **Какво представляват?**

Синтетичните канабиноиди са химични вещества, чието действие наподобява действието на активната съставка на канабиса тетраhydroканабинол (THC) и се продават във вид на растителни смеси за пушене.

Повечето от синтетичните канабиноидни са произведени в Китай и след това са превозени в Европа – в насипно състояние, чрез легитимни транспорт и разпределителни мрежи.

Насипните синтетични химикали се смесват с или разпръскват върху билки, обикновено в промишлен мащаб. Често се използва оборудване (като бетонобъркачки) и течни разтворители като ацетон или метанол за разтваряне на прахообразните химикали.

Има много различни видове синтетични канабиноиди и част от тях вече са в Списък I от Наредбата за реда за класифициране на растенията и веществата като наркотични, чието производство, притежание и продажба са незаконни (например JWH-018; CP 47,497; AM-2201).

### **Какво се случва при употребата им?**

Действието на тези канабиноиди обикновено е много по-силно, отколкото на типичния канабис и тъй като тези вещества са нови и недостатъчно изследвани (а някои изобщо не са изследвани), могат да имат и напълно неизвестни ефекти. Самото пушене на билките и тревите, в които са поставени синтетичните канабиноиди, могат да имат негативни ефекти върху някои органи и системи от човешкото тяло.

Някои от ефектите, които вече са идентифицирани, са:

- Затруднения в концентрацията и координацията на движенията.
- Появата на параноя, пристъпи на паника, халюцинации, забравяне на цели епизоди от време, учестен пулс, сухота в устата, падане на задръжките, световъртеж, възбуда или сънливост, припадъци, хипертония, повръщане и хипокалиемия (ниски нива на калий).
- Редовната употреба на продукти, съдържащи синтетични канабиноиди, може да увеличи риска от развитие/отключване на психични заболявания, включително шизофрения.
- Употребият може да се почувства щастлив, спокоен, дори еуфоричен; може да се смее, да почувства глад и да стане много приказлив.
- Вече има данни, че употребата на някои от синтетичните канабиноиди водят до бързото развитие на зависимост.

Експертите се опасяват, че синтетичните канабиноиди имат потенциал да бъдат по-вредни от канабиса поради високото съдържание на тези съединения в билковата основа и поради различните химични вещества, от които се произвеждат.

## Защо са опасни?

Досега не са правени научни изследвания за ефектите на синтетичните канабиноиди върху човешкия мозък, но се знае, че канабиноидните съединения, открити в някои смеси за пушене, действат на същите рецептори като THC, основният психоактивен компонент на марихуаната.

Някои от съединенията, открити в „билковите смеси“ обаче, се свързват по-здраво с тези рецептори, като могат да доведат до много по-силен и непредвидим ефект. Заради факта, че синтетичните канабиноиди толкова наподобяват по действие канабиса, има реална опасност употребата им да доведе до зависимост.

В началото на октомври в интернет се появиха новини за дизайнерски наркотици (наричани най-общо „Спайс“), които в няколко региона на Русия са предизвикали епидемия от отравяния сред стотици младежи, в някои случаи причинявайки фатална дихателна недостатъчност. Досега се съобщава за 30 смъртни случая и за над 800 души, потърсили спешна медицинска помощ в най-малко 3 региона на страната.

Изследванията са показали, че веществото, причинило толкова много смъртни случаи, е синтетичният канабиноид MDMB /N/-Bz F. Според Министерството на здравеопазването на Русия повечето хоспитализирани хора са под 30 г., със средна възраст от 24 г. Тази нова съставка, MDMB /N/-Bz F, се оказва истинска отрова, довеждаща употребяващите до вегетативно състояние, предизвикваща деменция и дори спиране на дишането, заради което някои от случаите завършват със смърт.

Всичко това напълно опровергава вярването на употребяващите (най-вече младежи), че синтетичните канабиноиди са не само легални, но и безопасни заместители на марихуаната.

## Какво е добре да имаме предвид?

- Основните опасности, които идват от употребата на тези наркотици, са свързани с факта, че се знае малко за фармакологията и токсикологията на тази група вещества при хората. Синтетичните канабиноиди имат потенциала да бъдат по-вредни от канабиса поради начина си на производство и заради различните по вид и сила съставки, които се използват за направата на един и същи продукт.
- На опаковките, в които се продават синтетичните канабиноиди, не пише какви вещества съдържат и в какви количества. Много лесно може да се окаже, че веществото е незаконно или пък много токсично.
- Поради факта, че тази група наркотици е позната значително от скоро, **все още няма** бърз уринен или слюнчен тест (тези, които се продават в аптеките), който да улавя употребата им. Това на практика означава, че в домашни условия няма как да бъдат засечени.
- Синтетичните канабиноиди са разпространени и на българския „пазар“, което означава, че трябва да сме с повишено внимание към употребата им. За съжаление няма официални данни какъв процент от хората са ги употребявали и дали има пострадали от това.
- Младежите, които ги употребяват, имат различни жаргонни наименования за тези вещества. Може да се използват думи като „Спайс“, „чай“, „билков тамян“, „черна мамба“ и най-различни други.
- Не е особено трудно един тийнейджър да си намери и купи някое от тези вещества. Законни или не, няма никаква регулация за тяхната продажба, включително на непълнолетни.

**Марина Попова**, психолог. Бакалавър по психология (ВТУ „Св.св Кирил и Методий“), магистър по Трудова и организационна психология (СУ „Св.Климент Охридски“). От юни 2013 г. работи като консултант на Националната информационна линия за наркотиците и алкохола

(<http://www.drugsinfo-bg.org/bg/>) към Асоциация за рехабилитация на зависими „Солидарност“  
(<http://www.solidarnost-bg.org/>).

[http://www.puls.bg/health/mind/news\\_18164.html](http://www.puls.bg/health/mind/news_18164.html)