

НАЦИОНАЛНА ИНФОРМАЦИОННА ЛИНИЯ : 0888991866

 drugsinfo-bg.org

Запознай се с наркотиците, за да не ги обикнеш

ЕЛЕКТРОНЕН

АССОЦИАЦИЯ  
СОЛИДАРНОСТ

БЮЛЕТИН

0888991866

- чат;
- имейл;
- форум;



drugsinfo-bg.org

ЯНУАРИ-ЮЛИ 2011

## Активност на Информационната линия - статистика за периода януари-юли 2011

Осъществените контакти по телефона, чат канала и електронната поща са свързани със следните наркотични вещества, подредени по честота на контакта: алкохол, канабис, хероин, амфетамини, кокаин, метадон, метаамфетамини, халюциногени, транквиланти, никотин. Съотношението на обадили се мъже, спрямо обадили се жени, е 1:2. Средната възраст на мъжете, осъществили контакт, е 34 години, а средната възраст на жените – 43 години.



Най-много са контактите от възрастовата група 45 – 55 години. Най-много обаждания има от следните градове: София, Пловдив, Кюстендил, Габрово, Ямбол и Варна.

Като причина за контакт най-често се посочва: "употреба на наркотици от някой друг", "лична употреба на наркотици", "съмнение за употреба" и "свързана с работа".

### Резултатите от търсенето по ключови думи в сайта:

	Ключова дума	Няколко	Повещения	Страници/Посещения	Ср. време, прекарано на сайта	% нови посещения	Степен на отпадане
1.	вддосе наркотици		1 188	5,40	00:07:16	77,34%	23,83%
2.	наркотици		1 182	5,05	00:05:45	71,99%	27,31%
3.	канабис		1 108	2,23	00:02:14	79,02%	67,35%
4.	героин		702	3,15	00:04:45	74,25%	51,21%
5.	heroin		878	2,81	00:03:40	78,75%	53,61%
6.	кокаин		822	2,70	00:03:59	78,01%	54,74%
7.	амфетамин		812	2,77	00:03:59	73,20%	57,68%
8.	екстази		802	3,12	00:03:51	75,49%	56,74%
9.	кхтхххх		467	2,66	00:02:52	79,66%	62,14%
10.	метаамфетамин		330	2,87	00:03:41	77,89%	50,00%
11.	heroin		372	1,54	00:00:49	96,51%	74,53%
12.	кокаин		342	2,75	00:03:29	81,90%	59,20%
13.	наркотици вддосе		346	6,20	00:06:52	77,97%	21,45%
14.	транквиланти		331	1,89	00:01:31	84,89%	69,49%
15.	амфетамин		321	2,71	00:03:53	79,44%	56,76%



## **ДА ПОГОВОРИМ ТРЕЗВО ЗА АЛКОХОЛА - ПРОЕКТ В ПОМОЩ НА РОДИТЕЛИТЕ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ ЕКСПЕРИМЕНТИРАНЕТО С АЛКОХОЛ ОТ ЛИЦА ПОД 18 ГОДИНИ**

Националната информационна линия за наркотиците и алкохола (НИЛНА) започна да работи в партньорство със Съюза на пивоварите в България по проект за превенция на употребата на алкохол сред тийнейджъри.

От февруари 2011 г. НИЛНА работи с:

- родители на деца, които експериментират с алкохол;
- родители на тийнейджъри, които употребяват редовно алкохол;
- родители, които искат да предпазят децата си от употреба на алкохол;

Всеки работен ден между 10 и 16.00 ч. НИЛНА предоставя следните услуги по проекта:

- консултиране на родители по телефон 0888 99 18 66, чат, електронна поща и форум на [www.drugsinfo-bg.org](http://www.drugsinfo-bg.org)

Примерни въпроси, по които родителите могат да се обръщат към нас:

- Как да разговаряме с детето си за употребата на алкохол?
- Какво е превенция на употребата на алкохол?
- Алкохолът – ефекти и рискове;
- Алкохол и училищни постижения;
- Граници (или тяхната липса) на употребата на алкохол в семейството;
- Тийнейджърско парти и алкохол;
- Алкохолна употреба и родителско поведение;
- Какво да направим при проблемна употреба на нашите деца?

Проект за превенция  
употребата на алкохол  
от тийнейджъри

От февруари 2011 година,  
Асоциация за рехабилитация на  
зависими "Солидарност"

асоциация  
**СОЛИДАРНОСТ**

стартира проект в партньорство със  
Съюза на пивоварите в България.



Националната Информационна линия консултира родители всеки работен ден от 10 до 16 часа на телефон

**Информационна линия : 0888991866**



## "Сподели с приятел"



Екипът на Националната информационна линията продължи работата си във връзка с информационната кампания "Сподели с приятел" в София.

Кампанията е част от Европейското действие по отношение на наркотиците (European Action on Drugs – <http://ec.europa.eu/ead/html/index.jsp>).



Благодарим на училищните ръководства на 21 СОУ "Христо Ботев" и на 40 СОУ "Луи Пастьор", благодарение на които инициативата "Сподели с приятел" стана възможна! Благодарим ви за участието!

## Модулно обучение за ученици, родители и учители

От февруари 2011 година Асоциация за рехабилитация на зависими „Солидарност“ и Национална информационна линия за наркотиците и алкохола започнаха нова дейност, която се състои в провеждането на модулна програма за интерактивно обучение на ученици, родители и учители.

- Модули за ученици:

- Наркотиците – рискове и ефекти;
- Хранителни разстройства: какво представляват; рискове; как да се предпазим;
- Асертивно поведение –що е то?
- Успешен ролеви модел;
- Комуникативни и поведенчески стратегии, за да ни е лесно с родителите и с приятелите;

- Модули за за родители и учители:

- Децата и нашите трудности с тях "Отново тинейджъри" I: как да общуваме с децата при проблемно поведение (употреба на наркотици, хазарт, хранителни разстройства); конструктивно слушане; добронамерена конфронтация;
- Децата и нашите трудности с тях "Отново тинейджъри" II: ефективни родители, ненасилствена комуникация;
- "От какво и как да предпазим децата си": ефекти и рискове от наркотиците; хранителни разстройства.
- "Деца и родители": ролеви игри; подобряване на комуникацията между деца и родители.



## В РУБРИКАТА АКТУАЛНО:

В сайта на Информационната линия за наркотиците и алкохола, в рубриката "Азбука на наркотиците" (<http://drugsinfo-bg.org/bg/drugs-alphabet.html>) може да прочетете актуализирана информация за следните психоактивни вещества: **Ибогаин; Кратом, Пейот, ДМТ, Салвия и Мефедрон.**



тивни вещества: **Ибогаин; Кратом, Пейот, ДМТ, Салвия и Мефедрон.**

**Ибогаин:** Ибогаинът (12-methoxyibogamine) е активната съставка, открита в корените на Африканската Тибернанте ибога (*Tibernanthe iboga*), както и в няколко други видове растения, местни за западно-централна Африка, например *Vocanga africana*. Представлява индолов алкалоид от групата на триптамините, който може да предизвика силни и дълготрайни халюцинации. В чистата си форма представлява бяла, горчива пудра. При прием на голяма доза, ибогаинът често причинява повдигане и повръщане, които могат да бъдат последвани от изтръпване на кожата, леки слухови и подобни на сън зрители халюцинации, продължаващи 3-4 часа. Често пъти тези халюцинации биват последвани от емоционално преживяване на събитията от собствения живот и на неговата значимост, продължаващо 8

-20 часа. Още 1-2 дена след това употребеният може да изпитва продължителни физически ефекти като напр. проблеми със съня. Не е доказано, че ибогаинът предизвиква психическа или физическа зависимост. Няма данни за наличие на абстинентни симптоми след спиране на употребата.

**Кратом:** Кратом (*Mitragyna speciosa*) е широколистно дърво, което достига от 3 до 15 метра височина. Неговите листа съдържат митрагинин (*mitragynine*) и се дъвчат като опиатен заместител и стимулант в Тайланд и югоизточна Азия, най-вече от работническата класа. Кратом има относително дълга история на употреба от хората. Има доказателства за възникване на физическа зависимост при честа и усилена употреба на кратом. Хората, които го употребяват редовно и във високи дози, изпитват трудности да спрат. Абстинентните симптоми се изразяват в раздразнителност, прозяване, диария, течащ нос и болки в ставите или мускулите. Ефектите при употребата на кратом често се описват като едновременни и противоречиви. Употребяващите разказват и за седативни такива като на опиатите, и за стимулиращи като на кокаина. Стимулиращите ефекти обикновено доминират при ниски дози и могат да се изразяват в енергичност, будност и лека еуфория. Твърде високите дози могат да причинят замаяност, много силно гадене и/или повръщане.

Подробна информация на: <http://www.drugsinfo-bg.org/bg/drugs-alphabet.html>



**В РУБРИКАТА АКТУАЛНО - 2****“Наркотиците отблизо: как да говорим с децата за тях”**

Част от екипа на Информационната линия и екипите на младежките домове и Малък семеен дом “Надежда” към SOS Детски селища България на обучение проведено на 7-8 април 2011, в с. Чифлик

В Южния парк на София на 14.05.2011г. за трети път се проведе Фамилатлон 2011 – празник на семейството, спорта и здравословния начин на живот – под ръководството на

Асоциация „Родители“ и Националния център за безопасен интернет. Празникът се осъществи в Световния ден на предизвикателството, с подкрепата на Столична община, Виваком фонд, Волтарен емулгел, Девин АД и с медийното партньорство на БНТ и Дарик радио, като в него се включиха близо 40 клуба, федерации и организации. Асоциация „Солидарност“ и Националната Информационна линия за Наркотиците и Алкохола (НИЛНА) се включиха в инициативата с цел популяризиране проекта за превенция употребата на алкохол сред деца и тинейджъри, по който се работи съвместно със Съюза на Пивоварите в България (СПБ).



Организира се и изработване на голяма рисунка, на която децата не само показваха своите художествени умения, но и се забавляваха. Това се оказа удобен момент за служителите на НИЛНА и Асоциация „Солидарност“ да разговарят с родителите за кампанията в партньорство със СПБ и проблемите свързани с несъобразената употреба на алкохол и употребата на алкохол от деца и тинейджъри, недостигнали пълнолетие.



### **В РУБРИКАТА АКТУАЛНО - 3**

На 19 май 2011 г. на официална церемония по случай единадестите награди PR Priz Areiron Communication бяха отличени с първо място в категория „Социално отговорна PR кампания на организация от нестопанския сектор“. Награденият проект „Сподели с приятел“ беше разработен и изпълнен за Асоциация „Солидарност“ през 2010г.

Темата на проекта беше за популяризиране на Информационна телефонна линия за наркотиците и алкохола. В рамките на кампанията „Сподели с приятел“, Areiron Communication успя да идентифицира и да се справи с основното комуникационно предизвикателство пред проекта – да се разграничи от традиционното институционално говорене по проблема и, „заговаряйки на езика на младите“, да спечели доверието и подкрепата на ключови публики и партньори. В основата на концепцията на „Сподели с приятел“ беше идеята за въвлечение и съучастие на основната целева група на проекта - млади хора 15-25 години. Съучастие в едно простичко действие - да споделят поне с един съученик, състудент, приятел, телефона за информация. Кампанията трябваше на практика да пресъздаде ключовото послание „Сподели с приятел!“.



Една от основните комуникационни тактики за постигането ѝ беше Инфотур в пет столични училища, който обхваща над 500 ученика и техните педагогически съветници.

### **„Създаваме по-добро бъдеще“ с 10 проекта в Стара Загора**



Общо 78 проекта бяха подадени по Дарителската програма "Създаваме по-добро бъдеще" на Загорка АД. Общата стойност на даренията е 100 309 лева. Компанията финансира 10 проекта в трите основни области за реализация: Здраве, Околна среда и Образование. На 10 май 2011 г-н Рууд ван ден Ейнден, мениджър на „Загорка“ АД обяви печелившите проекти. Най-голямо финансиране в размер на 19 000 лв. получи проектът на „Зонта клуб“- Стара Загора - „Опазване здравето на жените с онкологични заболявания“. Средствата ще са за закупуване на диагностична апаратура-хистероскоп за „Комплексен онкологичен център Стара Загора“ ЕАД.

Повече информация за останалите отличени проекти може да прочетете на:

<http://www.sz.government.bg/pressmsg.php?id=2017>



**В РУБРИКАТА АКТУАЛНО - 4****26 юни 2011 - МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН ЗА БОРБА СЪС  
ЗЛОУПОТРЕБАТА И НЕЛЕГАЛНИЯ ТРАФИК НА НАРКОТИЦИ**

Тази година Международния ден за борба със злоупотребата и нелегалния трафик на наркотици (26 юни) подчертава ролята, която общностите могат да изиграят в борбата с наркотиците. "Превенция започва в общността, грижеща се за уязвимите и включва семейства, учители, младежки лидери и др. Ние трябва да започнем да мислим глобално и действаме локално за ограничаване на злоупотребата и трафика на наркотици", каза изпълнителният директор на Службата на ООН по наркотиците и престъпността (UNODC) Юрий Федотов.

Няма универсално решение за справяне с проблема с наркотиците. Всяка общност има уникален набор от проблеми. Ето защо са необходими действия, разработени с участието на всички сфери на обществото - от семействата и училищата до местните доставчици на здравни услуги и професионалисти, прилагането на закона. "Правителствата носят отговорността да се противодейства на трафика и злоупотребата с наркотици, но общностите също могат да допринесат в голяма степен", каза генералният секретар на ООН Бан Ки Мун по повод Международен ден за борба със злоупотребата и нелегалния трафик на наркотици. Медиите биха могли да повишат информираността за опасностите от употребата на наркотици."

"Само когато работим заедно можем да създадем по-здравословен и по-сигурен свят, който не е измъчван от свързаните с наркотици престъпност и насилие, и когато хората се чувстват уязвими, да имат надежда за бъдещето", допълни г-н Федотов. UNODC води кампания, целяща да повиши обществената осведоменост, за това че незаконните наркотици представляват най-голямото предизвикателство за обществото като цяло и особено за младите хора. Тазгодишната кампания има за цел да мобилизира подкрепа и да вдъхновява хората да предприемат действия срещу злоупотребата с наркотици.



Страницата на кампанията във фейсбук: <http://www.facebook.com/worlddrugcampaign>

Източник: [www.emcdda.europa.eu](http://www.emcdda.europa.eu)



**В РУБРИКАТА АКТУАЛНО - 5**

**Европейската комисия публикува резултатите от четвъртото си проучване на нагласите на младите хора по отношение на наркотичните вещества**  
- <http://www.emcdda.europa.eu/news/2011/fs-5>.



Европейската комисия публикува резултатите от четвъртото си проучване на нагласите на младите хора по отношение на наркотичните вещества. Резултатите се основават на телефонни интервюта, проведени през май 2011 г. с над 12 000 произволно избрани млади хора (на възраст от 15-24 г.) в 27-те държави - членки на ЕС. Проучването се основава на три по-ранни проучвания на "Евробарометър", извършени през 2002, 2004 и 2008 г.

Сред въпросите, включени в изследването са: възприятия относно рисковете за здравето при употреба на наркотични вещества, отношението към забраната и/или регулирането на тези вещества; мнения по отношение на достъпността на наркотиците, както и становище относно ефективността на политиките. За първи път са включени въпроси за новите психоактивни вещества (т.нар. "дизайнерски дроги").

Средно около 5% от младите респонденти казват, че те са използвали "дизайнерски дроги", като най-висок е процентът в следните държави: Ирландия (16%), Полша (9%), Латвия (9%) и Великобритания (8%), а най-нисък в Малта, Италия и Финландия (по1%). Достъпът до тези вещества е основно чрез приятели (54%), по време на партита и /или в клубовете (37%), в специализирани магазини (33%) или през Интернет (7%).

Проучването показва, че отношението на младите хора към наркотичните вещества зависи основно от вида на самото вещество. Спорадичната употребата на наркотици (еднократно или двукратно взимане на съответното вещество) се възприема като "висок риск за здравето от 23% от анкетиранияте по отношение на канабис, в сравнение с 59% при взимане на екстази и 66% за кокаин. Редовна употреба на наркотици е оценена като "висок риск" от 67% от респондентите за канабис и с над 90% за кокаин или екстази.

Тези, които вече са употребявали канабис, имат занижена представа за рисковете му върху здравето, отколкото тези, които никога не са употребявали.

Пълният текст на доклада от проучването на английски език, може да видите на:

[http://ec.europa.eu/public\\_opinion/flash/fl\\_330\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/flash/fl_330_en.pdf).

Country	Category	Value
EU	... (illegible)	...
AT	... (illegible)	...
BE	... (illegible)	...
BG	... (illegible)	...
CY	... (illegible)	...
CZ	... (illegible)	...
DE	... (illegible)	...
DK	... (illegible)	...
EE	... (illegible)	...
ES	... (illegible)	...
FI	... (illegible)	...
FR	... (illegible)	...
GR	... (illegible)	...
HR	... (illegible)	...
IE	... (illegible)	...
IT	... (illegible)	...
LT	... (illegible)	...
LU	... (illegible)	...
LV	... (illegible)	...
MT	... (illegible)	...
NL	... (illegible)	...
PL	... (illegible)	...
PT	... (illegible)	...
RO	... (illegible)	...
SE	... (illegible)	...
SI	... (illegible)	...
SK	... (illegible)	...
UK	... (illegible)	...



 **drugsinfo-bg.org**

Запознай се с наркотиците, за да не ги обикнеш

Асоциацията  
**солидарност**



**drugsinfo-bg.org**