

Как да намеря помощ, ако мой близък е зависим? (продължение)

По какъв начин се лекува зависимостта?

Съществуват различни методи и програми за лечението на зависимост, повечето от които се прилагат и развиват по света от много години. Някои от методите се опират на голям натрупан опит и доказана с годините степен на ефективност. След като не съм специалист, а просто човек, който търси помощ и не познавам (добре) тези методи, е важно да имам предвид няколко неща:

- **Успешността на едно лечение зависи в най-голяма степен от желанието и усилията на самия зависим.** Никой друг не може да се лекува вместо него. Ако той още не е съгласен на лечение, трябва първо да му бъде помогнато да се мотивира и чак след това може да се очаква някакъв успех. За процеса на мотивиране най-добре може да помогне специалист
- **Няма един-единствен метод, който да е еднакво добър за всички зависими.** Всеки човек има различни нужди, трудности и възможности, затова изборът трябва да се направи внимателно и след проучване и/или изпробване на повече възможности
- **Само лекарства не помагат.** Зависимостта съвсем не засяга само тялото, а и психиката, и поведението на човека. Приемането на едно хапче няма как да научи зависимият да се справя с проблемите си във всички области на живота. За това психосоциалната терапия е от много голямо значение
- **Няма как да лекувам своя близък тайно от самия него.** Зависимият е основен участник в процеса на своето възстановяване и аз няма как да го избегна – все пак това е неговият живот
- **Зависимостта е хронично заболяване, което може отново да се върне в живота на моя близък (дори и повече от един път).** Това означава, че често пъти се налага отново да се предприеме лечение. Звучи обезкуражаващо, но шанс няма само за онези, които не опитват. Това, че няма излекувани зависими, не отговаря на истината. Излекуваните хора са сред нас, но ние дори не знаем, че са имали такъв проблем
- **Зависимостта няма как да се лекува бързо – в рамките на няколко дни или седмици.** Няма как толкова много и различни поражения, нанасяни с години, да се „поправят“ за нула време. Лечението всъщност е един процес на учене и промяна, който изисква поне няколко месеца и още време за поддържане на постигнатото. Ако целта е да спася моя близък, то времето е най-малкото, което мога да инвестирам
- **Участието на семейството в лечението е от огромно значение за неговия успех.** Най-общо казано, стълбовете, които крепят едно лечение и го водят към успех, са три – участието на зависимия, участието на специалистите и участието на близките на зависимия. Липсата на който и да е от тях прави нещата значително по-трудни. Партньорството между всички е огромен плюс

Моят зависим близък е съгласен да се лекува, а сега накъде?

Вече съм направил/а консултация със специалист и съм по-наясно какво ни предстои и каква програма за лечение е подходяща за моя близък. Има различни варианти.

1. Може би моят близък се нуждае от детокс (детоксификация). Какво е това? Това е периодът, който е необходим на организма да се изчисти от употребяваното вещество и да преминат неприятните (а понякога и животозастрашаващи) симптоми на абстиненцията. Тъй като тези симптоми са най-силни при зависимост от вещества като опиати, алкохол, барбитурати и бензодиазепини, обикновено се налага зависимият, решил да се лекува, да премине през такъв период.

Детоксът може да се извърши по два начина:

- В болница – психиатрични болници или диспансери, психиатрични отделения или клиники към други болници, някои отделения по токсикология
- Извън болница (амбулаторно) – амбулатории към психиатрични клиники, специализирани кабинети към медицински центрове, кабинети в ДКЦ, индивидуални или групови амбулатории за специализирана медицинска помощ

Лекуващият психиатър прави оценка на състоянието на зависимия и определя кой от двата начина е подходящ. По време на детокса зависимият получава медикаментозно лечение, а на някои места – и групова или индивидуална психотерапия.

Детоксификацията в държавните институции е безплатна, а в частните се заплаща.

Много е важно да помня, че детоксът е само една от първите стъпки в лечението на зависимостта. Неговата цел е единствено да се стабилизира физическото състояние на моя близък и не може да реши проблема в дългосрочен план.

Следва продължение

Светлана Николова,
Асоциация за рехабилитация на зависими „Солидарност“