

Как да намеря помощ, ако мой близък е зависим?

Какво представлява заболяването „зависимост“?

Много често хората, които не познават болестта зависимост, смятат, че техните зависими близки са безволеви и че с малко повече дисциплина и воля могат да се справят с „лошия си навик“. Много е важно да се знае, че когато става дума за зависимост, волята е последното нещо, което взима участие във възстановяването. „Воля“ и „зависимост“ са взаимоизключващи се понятия.

Това е така, защото зависимостта е сериозно хронично заболяване, което предизвиква трайни промени в мозъка, психиката и поведението. Въпреки това, излекуването е възможно, но сериозните заболявания изискват и сериозно лечение.

Зависимост може да се развие към много видове наркотици, към някои лекарства, към алкохол, никотин, хазарт, интернет и компютърни игри. Всъщност, какъвто и да е причинителят на зависимостта, става дума за едно и също заболяване.

Какви са първите стъпки, които трябва да предприема в търсенето на лечение?

1. Да намеря информация – мога да започна с търсене в интернет пространството и да намеря отговори на въпроси като: „Какъв е този наркотик и как действа?“, „Какво се случва при зависимост?“, „Може ли да се лекува и как?“, „А къде се лекува?“, „Плаща ли се лечението?“.

Това, за което трябва да внимавам, е надеждността на източниците и професионализма на хората, които предлагат лечение. Трябва да помня, че чудотворно, бързо и лесно лечение няма, нито лекарство-панацея.

2. Да намеря специалист – добре е да потърся такъв, който работи именно със зависими. Той може да бъде психиатър, психолог или социален работник. Възможно е да живея в малък град и там да няма такъв. Или просто да не познавам никого. Тогава мога отново да се обърна към интернет. Информацията там не винаги е актуална, но ако мога да се свържа с някой, който да ме насочи в търсенето, защо не? Мога да потърся Националната информационна линия за наркотиците и алкохола: <http://www.drugsinfo-bg.org/>.

3. Да се срещна със специалист – това е начинът да разбере доколко е дълбок проблемът и какво ни предстои в справянето с него. Не е нужно аз да знам всичко за зависимостта, нито пък да се нагърбвам сам/сама с лечението ѝ. В такава трудна ситуация всяка помощ е добре дошла.

Именно сега, ноември 2012 г., се открива възможност за по-евтино, но все така качествено лечение на зависимите от наркотици (или пък наркотици и алкохол, както и от наркотици и хазарт). Министерство на здравеопазването отпуска частично финансиране на няколко лицензирани програми в България, като една от тях е Програма за психосоциална рехабилитация и реинтеграция на зависими „Солидарност“. Повече информация може да се намери тук: <http://www.solidarnost-bg.org/>.

Следва продължение

Светлана Николова,
Асоциация за рехабилитация на зависими „Солидарност“